



Институт за позитивну психологију

Милоша Бајића 5, Нови Сад

institutoppsi@gmail.com , <https://www.facebook.com/Institutzapozitivnupsihologiju>

ВИА описи снага карактера

(Радна верзија превода на српски језик, уз дозволу VIA Institute. Користити искључиво за потребе вебинара. Ауторке превода М. Беара и Г. Ракић-Бајић; сва права придржана. Умножавање и дељење трећим особама није дозвољено).

Захвалност за лепоту и изврност Опазити и ценити лепоту, изврност, и/или вештину у различитим доменима живота, од природе, уметности, математике, науке па до свакодневног искуства.
Храброст Не посустајати пред опасностима, изазовима, тешкоћама или болом; заступање онога што је исправно чак и кад постоје противници; деловање у складу са убеђењима
Љубав Вредновање блиских односа са другима, посебно оних у којима је брига и пажња узвраћена; бити близак са људима.
Опрезност Бити опрезан приликом избора и одлука; непреузимање непотребног ризика; неизговарање или нечињење нечега због чега се после може покајати.
Тимски рад и сарадња Радити добро као део групе или тима; бити одан групи; радити свој део посла.
Креативност Смишљати нов и продуктиван начин да се нешто осмисли или уради; укључује и уметнички израз али није њиме ограничен.
Радозналост Занимати се за искуства због њих самих; одушевљеност различитим темама и садржајима; истраживање и откривање.
Праведност Поступати према свима једнако у складу са принципима праведности; не дозволити пристрасност услед осећања у одлукама које се тичу других; давање свима једнаке шансе.
Опраштање Опраштање онима који су нешто погрешили или учинили нажао; прихватање мана других људи; дати људима другу шансу; не бити осветољубив.
Захвалност Бити свестан и захвалан због добрих ствари које су се десиле; учинити напор да се изрази захвалност.
Поштење и искреност Говорити истину, али и представљање себе на искрен и аутентичан начин; искрено и поштено понашање, без претварања; преузимање одговорности за сопствена осећања и дела.



Институт за позитивну психологију

Милоша Бајића 5, Нови Сад

institutpopsi@gmail.com , <https://www.facebook.com/Institutzapozitivnupsihologiju>

ВИА описи снага карактера
Нада Очекивати најбоље у будућности и радити да се то достигне; веровање да ће се жељена будућност обистинити.
Смисао за хумор Волети смех и задиркивање; увесељавати друге људе; видети ведрију страну; осмишљавати (не нужно и говорити) шале.
Истрајност Завршавање започетог; истрајавање на путу ка циљу упркос препрекама; "скидање са дневног реда"; уживање у завршавању задатака.
Просуђивање Промишљање и преиспитивање ствари из различитих углова; не доносити исхитрене закључке; бити у стању променити мишљење на основу добијених аргумената и доказа; праведно процењивање доказа.
Љубазност, великодушност Чини услуге и добра дела другима; помагање; брига о другима.
Вођство Охрабрити групу чији смо члан да се ствари ураде истовремено одржавајући добре међуљудске односе; организовати групне активности и побринути се да се оне остваре.
Љубав према учењу Овладати новом вештином, темом или знањем, било путем формалног учења или самосталног рада; слична са снагом Радозналост али одлази даље у смислу да описује тенденцију да се постојеће знање систематично надограђује.
Скромност Пуштање својим достигнућима да говоре за себе; не придавати себи превелику важност.
Перспектива, Мудрост Бити у стању дати мудар савет другима; имати поглед на свет који је разборит и смислен себи и другима.
Саморегулисаност Регулација онога шта особа осећа и ради; бити дисциплинован; контролисати апетите, тежње и амбиције.
Социјална интелигенција Бити свестан мотива/осећања - сопствених и других људи; знати како се поставити у различитим социјалним ситуацијама; знати шта покреће друге људе.
Духовност Имати кохерентна, повезана уверења о вишој сврси и значењу космоса; знати своје место у односу на виши смисао; имати уверења о смислу живота која обликују понашање и пружају утеху.
Полет Прилазити животу са узбуђењем и енергијом; не радити ствари "напола" или отаљавати; живети живот као авантуру; осећати се живим и активним.